

Königlicher Möhren-Apfel-Salat



Du brauchst:

Für den Salat:

4 große Möhren
1 Apfel

Für die Soße :

2 EL Orangensaft
1 EL Zitronensaft
2 EL Öl
3 EL Wasser
1 Prise Salz
1 Prise Zucker

Und so geht's:



Zuerst schälst du deine Möhren und den Apfel. Danach den Apfel vorsichtig vierteln und entkernen.



Jetzt musst du alles auf der Gemüsereibe raspeln.



Für die Soße rührst du nun 2 Esslöffel Orangensaft, 1 Esslöffel Zitronensaft, 2 Esslöffel Öl und 3 Esslöffel Wasser in einer kleinen Schüssel zusammen. Du kannst noch eine Prise Salz und ein wenig Zucker dazugeben.



Jetzt gießt du die Soße über deinen Apfel-Möhrensalat. Wieder alles gut mischen und 15 Minuten ziehen lassen.



Beim Schneiden und Raspeln kannst du dir ja helfen lassen.

Wie schwer ist das Rezept?

